



Robert-Bosch-Straße 5 · 63303 Dreieich  
Telefon 06103 / 312 84 91 · [info@nina-berck.de](mailto:info@nina-berck.de)  
[www.nina-berck.de](http://www.nina-berck.de)

## YOGA | CRANIO-SACRALE THERAPIE

### 4. Quartal 2024 | 1. Quartal 2025

#### YOGA – KURSE

- Beginn 29. Oktober 2024 8 Wochen bis zu den Weihnachtsferien
- Beginn 14. Januar 2025 12 Wochen bis zu den Osterferien

Vereinbaren Sie gerne eine Schnupperstunde vereinbaren – Neueinsteiger willkommen!

#### Kurszeiten

##### **Vormittags:**

Di 8.30 – 9.45 Uhr

Mi 10.30 – 11.45 Uhr \* Yoga für Seniorinnen auf dem Stuhl

##### **Abends:**

Mi 17.15 – 18.30 Uhr

Mi 18.45 – 20.00 Uhr \* Qi Gong + Entspannung

Do 17.00 – 18.15 Uhr

Do 18.30 – 19.45 Uhr

#### Jahreszeiten Yoga in der Natur

Freitag 20.12. 17.00 Uhr - Wintersonnenwende

---

#### CRANIO-SACRALE THERAPIE – Integrative Körpertherapie

Körperliche + energetische Entspannung & Ausrichtung

#### NEUROSYSTEMISCHE INTEGRATION - nach Verena König

Körperzentrierte Stressbewältigung und körperorientierte Traumaintegration

- Termine nach persönlicher Vereinbarung

[www.nina-berck.de](http://www.nina-berck.de)

