



Robert-Bosch-Straße 5 · 63303 Dreieich
Telefon 06103 / 312 84 91 · info@nina-berck.de
www.nina-berck.de

YOGA | CRANIO-SACRALE THERAPIE 3. + 4. Quartal 2023

HATHA-YOGA –Präsenz + Online

Beginn 29. August – 8 Termine bis zu den Herbstferien – Kursgebühr 104€

Beginn 31. Oktober – 8 Termine bis zu Weihnachten – Kursgebühr 104€

Gerne eine Schnupperstunde vereinbaren – Neueinsteiger jederzeit willkommen!

Kurszeiten

Vormittags:

Di 8.30 – 9.45 Uhr

Mi 10.30 – 11.45 Uhr * Yoga für Seniorinnen

Abends:

Mi 17.15 – 18.30 Uhr

Mi 18.45 – 20.00 Uhr

Do 17.00 – 18.15 Uhr

Do 18.30 – 19.45 Uhr

Jahreszeiten Yoga in der Natur

Termine bitte erfragen

Augentraining – Entspanntes Sehen am PC

9.10. 18-21 Uhr – Anmeldung: VHS Neu-Isenburg

Behandlung

CRANIO-SACRALE THERAPIE – Integrative Körpertherapie für Ihr Wohlbefinden
Körperliche + Energetische Entspannung & Ausrichtung // Termine nach Vereinbarung

www.nina-berck.de // www.yoga-raum-dreieich.de