



Robert-Bosch-Straße 5 · 63303 Dreieich
Telefon 06103 / 312 84 91 · info@nina-berck.de
www.nina-berck.de

YOGA + CRANIO-SACRALE THERAPIE

3. + 4. Quartal 2021

HATHA-YOGA –Präsenz + Online

Fortlaufende Kurse bis zum 10.12. – **der Einstieg in den laufenden Kurs ist immer möglich.**
Gerne eine Schnupperstunde vereinbaren - die Kurse beginnen in der Woche vom 19.10.

Kurszeiten

Vormittags:

Di 8.30 – 9.45 Uhr
Mi 10.30 – 11.45 Uhr
Fr 8.00 – 9.15 Uhr

Abends:

Mi 17.15 – 18.30 Uhr
Mi 18.45-20.00 Uhr

Do 17.00 – 18.15 Uhr
Do 18.30 – 19.45 Uhr

Qi Gong Yoga + Meditation – in der Natur

Allerseelen Montag 1.11.2021 18-19.30h

Wintersonnenwende Mittwoch 22.12.2021 18-19.30h - Kursgebühr 20€ - bitte anmelden

Yoga Seminar

Yoga in der Eifel 2.-5.9.2021 / Die Ausschreibung sende ich gerne zu.

Behandlung

CRANIO-SACRALE THERAPIE – Integrative Körpertherapie für Ihr Wohlbefinden
Körperliche + Energetische Entspannung & Ausrichtung // Termine nach Vereinbarung

