



Robert-Bosch-Straße 5 · 63303 Dreieich
Telefon 06103 / 312 84 91 · info@nina-berck.de
www.nina-berck.de

YOGA + CRANIO-SACRALE THERAPIE 2./3. Quartal 2022

HATHA-YOGA –Präsenz + Online

Die Yoga Kurse gehen bis zum 28. Juli und beginnen wieder ab dem 30. August.

Gerne eine Schnupperstunde ausmachen - der Einstieg in den laufenden Kurs ist möglich.

Kurszeiten

Vormittags:

Di 8.30 – 9.45 Uhr

Mi 10.30 – 11.45 Uhr

Fr 8.00 – 9.15 Uhr

Abends:

Mi 17.15 – 18.30 Uhr

Mi 18.45 – 20.00 Uhr – ab 31.8.

Do 17.00 – 18.15 Uhr

Do 18.30 – 19.45 Uhr

Yoga Tag – Zeit für sich

Samstag 16.7. 10.30-16.30 Uhr – Chakren + Elemente – im Yoga-Raum und in der Natur

Behandlung

CRANIO-SACRALE THERAPIE – Integrative Körpertherapie für Ihr Wohlbefinden

Körperliche + Energetische Entspannung & Ausrichtung // Termine nach Vereinbarung

www.nina-berck.de // www.yoga-raum-dreieich.de

