



Robert-Bosch-Straße 5 · 63303 Dreieich
Telefon 06103 / 312 84 91 · info@nina-berck.de
www.nina-berck.de

YOGA + CRANIO-SACRALE THERAPIE

1./2. Quartal 2022

HATHA-YOGA –Präsenz + Online

Die Yoga Kurse beginnen ab dem 5.1. und 19.4. – einfach eine Schnupperstunde ausmachen.
Der Einstieg in den laufenden Kurs ist derzeit immer möglich.

Kurszeiten

Vormittags:

Di 8.30 – 9.45 Uhr
Mi 10.30 – 11.45 Uhr
Fr 8.00 – 9.15 Uhr

Abends:

Mi 17.15 – 18.30 Uhr
Mi 18.45-20.00 Uhr

Do 17.00 – 18.15 Uhr
Do 18.30 – 19.45 Uhr

Qi Gong Yoga + Meditation – in der Natur

Augenübungen Sonntag 27.2. 11-12.30h
Frühlingsanfang Montag 21.3. 18-19.30h - Kursgebühr 15€ - bitte anmelden

Yoga Tag – Zeit für sich

Samstag 30.4. 10.30-16.30 Uhr – Details siehe Ausschreibung

Behandlung

CRANIO-SACRALE THERAPIE – Integrative Körpertherapie für Ihr Wohlbefinden
Körperliche + Energetische Entspannung & Ausrichtung // Termine nach Vereinbarung

