



Robert-Bosch-Straße 5 · 63303 Dreieich
Telefon 06103 / 312 84 91 · info@nina-berck.de
www.nina-berck.de

YOGA + CRANIO-SACRALE THERAPIE

1. + 2 Quartal 2021

HATHA-YOGA - online

Fortlaufende Kurse bis Ostern – der Einstieg in den laufenden Kurs ist jederzeit möglich.
Einfach eine Schnupperstunde vereinbaren – alle Kurse derzeit Online.
Die neuen Kurse beginnen in der Woche vom 13. April.

Kurszeiten

Vormittags:

Fr 8.30 – 9.45 Uhr

Abends:

Mi 17.15 – 18.30 Uhr

Mi 18.45 – 20.00 Uhr

Do 17.00 – 18.15 Uhr

Do 18.30 – 19.45 Uhr

Qi Gong & Meditation – online oder in der Natur

Sonntag 21.3. 17.30 Uhr Frühlingsanfang – Luftige Leichtigkeit

Sonntag 2.5. 17.30 Uhr Walpurgis – Feurige Lebendigkeit

Yoga Seminar

Yoga in der Eifel 17.-20.9. / Die Ausschreibung sende ich gerne zu.

Behandlung

CRANIO-SACRALE THERAPIE – Integrative Körpertherapie für Ihr Wohlbefinden
Körperliche + Energetische Entspannung & Ausrichtung // Termine nach Vereinbarung
Derzeit bei medizinischer Notwendigkeit unter Einhaltung der Hygienemaßnahmen.

Wir sind umgezogen in die Robert-Bosch-Straße 5 – 3. Etage

