



Robert-Bosch-Straße 32 · 63303 Dreieich
Telefon 06103 / 312 84 91 · info@nina-berck.de
www.nina-berck.de

YOGA + CRANIO-SACRALE THERAPIE

4. Quartal 2020

HATHA-YOGA

Fortlaufende Kurse – Kursbeginn 13. Oktober 2020 – 10 Termine bis Weihnachten.

Der Einstieg in den laufenden Kurs ist immer möglich, wenn Plätze frei sind – einfach eine Schnupperstunde vereinbaren!

Kurszeiten

Vormittags:

Di 8.30 – 9.45h / Sanftes Yoga

Mi 10.15– 11.30 h / Senioren Yoga + Qi Gong

Fr 8.30 – 9.45 h

Abends:

Mi 17.15 – 18.30 h

Mi 18.45 – 20.00 h

Do 17.00 – 18.15 h

Do 18.30 – 19.45 h

Do 20.00 - 21.15 h / *ab Mitte Oktober*

Behandlung:

CRANIO-SACRALE THERAPIE – Integrative Körpertherapie für Ihr Wohlbefinden
Körperliche + Energetische Entspannung & Ausrichtung // Termine nach Vereinbarung

Wir ziehen um - in die Robert-Bosch-Straße 5.

Ab dem 1. Dezember sind wir in unserem noch helleren und größeren Raum.

